

OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2020

Mes:	FEBRERO
Deporte:	Pelota Vasca
Nombre del Entrenador:	FELIPE MELLA (PREPARADOR FISICO)

INFORME TÉCNICO

1. Lugar y horarios de entrenamiento
LUNES, MIERCOLES CENTRO VASCO 18 A 21 HRS, VIERNES ESTADIO ESPAÑOL 18 A 20 HRS SÁBADOS 9 A 12 HRS CENTRO VASCO

2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Sicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.
<p>Durante este mes de Febrero se ha comenzado a trabajar durante una fase de acumulación de diferentes capacidades enfocados principalmente en Sucre 2024, los trabajos han sido dirigidos para los juveniles Florencia, selena, Kimberly, Renato y Marcos. Buscando potenciar sus puntos débiles tanto en fuerza como en resistencia aeróbica.</p> <p>A la vez se han retomado los entrenamientos de cancha y gimnasio del grupo de paleta femenino.</p>

3. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.
Ninguno

4. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.						
Observación	Evento y Sede	Atleta	Prue ba / Divis ión		Resultados	Posiciones

OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2020

--	--	--	--	--	--	--

1. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

Yoyo test como referencia para ver como vienen los y las deportistas y evaluaciones personales de gimnasio.

2. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

Rosario Valderrama poco a poco retomando entrenamientos.

3. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

La forma actual de los deportistas ha sido de entregar poco a poco las herramientas físicas para que los deportistas se vayan adaptando a cargas de entrenamientos siempre pensando en los objetivos 2024

4. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

Ninguna

5. Requerimientos y necesidades

6. Otros aspectos que considere de interés

FELIPE MELLA
Firma del preparador físico